



OSJEĆAJTE SE DOBRO, OSTANITE ZDRAVI. BUDITE SPREMNI OVE ZIME ZA TRENUTKE KOJI VAM ZNAČE

Ažuriranje cijepljenja će vam pomoći da ostanete zdravi tijekom zime kako biste se dobro osjećali i uživali u trenucima koji vam znače.

Kod osoba starijih od 65 godina povećan je rizik od ozbiljnog obolijevanja od respiratornih virusa poput gripe, COVIDA-19 te respiratornog sincicijskog virusa (RSV). Naš imuni sustav se mijenja kako starimo, što povećava rizik od ozbiljnog obolijevanja i hospitalizacije.

Virusi gripe (influenca) i COVIDA-19 nastavljaju se s vremenom mijenjati, a respiratorni sincicijski virus (RSV) također može uzrokovati ozbiljno obolijevanje dišnih organa kod starijih osoba.

Sva cjepiva koja su dostupna u Australiji su temeljno ispitana kako bi se osiguralo da budu sigurna i učinkovita. Cijepljenje je najbolji način da smanjite rizik od ozbiljnog obolijevanja ove zime.

Što je gripa (influenca)

Gripa je zarazna virusna infekcija i ozbiljnija je bolest od obične prehlade. Osobe koje se zaraze virusom gripe se uslijed toga mogu jako razboljeti, što može dovesti i do hospitalizacije. Osobe koje već pate od drugih zdravstvenih tegoba osobito su podložne obolijevanju i pod većim su rizikom.

Zbog toga što se virusi gripe mijenjaju svake godine, preporučuje se godišnje cijepljenje. Cjepivo za gripu je najbolje primiti prije početka zimske sezone.

Cijepljenje protiv gripe je besplatno u sklopu Nacionalnog programa imunizacije za osobe starije od 65 godina koje imaju Medicare karticu ili ispunjavaju uvjete za nju.

Što je COVID-19

COVID-19 je vrlo zarazna bolest dišnih organa koja se širi kroz zrak kad zaražena osoba diše, govori, kašlje ili kiše.

Redovito cijepljenje protiv COVIDA-19 je najbolji način da održite prikladnu razinu zaštite od ozbiljnog obolijevanja, hospitalizacije te smrti. To je osobito važno za starije osobe.

- Osobama u dobi od 65 do 74 godine se preporučuje besplatno cijepljenje protiv COVIDA-19 svakih 12 mjeseci.
- Osobama starijim od 75 godina se preporučuje besplatna doza svakih 6 mjeseci.

Cjepiva protiv COVIDA-19 besplatno daje Australaska vlada, bez obzira imate li pravo na Medicare ili ne, i bez obzira na vaš vizni status.

Što je RSV

RSV je čest zarazni virus koji inficira dišne putove i pluća. Širi se putem kapljica kad zaražena osoba govori, kašlje ili kiše. RSV može biti vrlo ozbiljan kod starijih osoba.

Trenutno se preporučuje jedna doza cjepiva protiv RSV-a. Na temelju dostupnih dokaza, očekuje se da će zaštita trajati najmanje 2 godine.

Od 15. svibnja 2026. godine, ako ste stariji od 75 godina te posjedujete ili ispunjavate uvjete za Medicare karticu, možete primiti besplatno cjepivo protiv RSV-a u sklopu Nacionalnog programa imunizacije. Cijepljenje će vam pomoći da se zašтите tijekom hladnijih mjeseci kada se javlja najveći broj slučajeva RSV-a.

Gdje se možete cijepiti ove zime

Cijepljenje je lako dostupno blizu vas. Cijepljenje može obaviti vaš liječnik ili ljekarnik. Mnoge ljekarne nude praktične opcije za zakazivanje ili cijepljenje bez zakazivanja. Ako ste zbrinuti u domu, vaš pružatelj usluga skrbi za starije osobe će vam također pomoći sa cijepljenjem.

Razgovarajte sa svojim liječnikom ili ljekarnikom ako imate pitanja u svezi s tim koje se cjepivo preporučuje za vas i gdje ga možete primiti.

Kada je najbolje vrijeme za cijepljenje

Broj oboljelih od virusa koji se u Australiji javljaju u zimskoj sezoni dostiže vrhunac između lipnja i rujna. Cijepite se od ožujka ili travnja, pa nadalje, kako biste stekli najbolju zaštitu.

Možete primiti cjepivo protiv gripe, COVIDA-19 te RSV-a u istom terminu ili u odvojenim posjetama.

Već danas razgovarajte sa svojim zdravstvenim stručnjakom i zakažite cijepljenje

Pružatelji usluge cijepljenja uključuju:



Liječnike opće medicine (GP) i klinike za opću medicinu



Ljekarne koje sudjeluju u programu



Klinike za imunizaciju lokalnih općina (dostupe su u nekim državama i teritorijima)



Zdravstvene centre u zajednici



Ovlaštene pružatelje usluge cijepljenja u domovima za starije (za stanare tih domova).

Ako vam engleski nije materinski jezik, možete tražiti tumača kad razgovarate sa zdravstvenim stručnjakom. Također možete povesti sa sobom člana obitelji, prijatelja ili njegovatelja radi podrške.



Za više informacija, posjetite health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources