

건강을 잘 챙기세요. 소중한 순간들을 위해 겨울철 대비를 하세요



예방접종을 최신 상태로 유지하면 겨울철에도 건강을 지킬 수 있어,
소중한 순간들을 건강하게 즐길 수 있습니다.

65세 이상 어르신들은 인플루엔자, 코로나19, 호흡기세포융합바이러스(RSV)와 같은 호흡기 바이러스로 인해 중증 질환에 걸릴 위험이 더 높습니다. 나이가 들수록 면역 체계가 변화하여 중증 질환 및 입원 위험이 높아집니다.

인플루엔자(독감)와 코로나19 바이러스는 시간이 지남에 따라 계속 변이하고 있으며, RSV 또한 고령자에게 심각한 호흡기 질환을 유발할 수 있습니다.

호주에서 접종 가능한 모든 백신은 안전성과 효과를 보장하기 위해 철저한 검증을 거쳤습니다. 백신 접종은 이번 겨울 심각한 질병에 걸릴 위험을 줄일 수 있는 가장 좋은 방법입니다.

인플루엔자(독감)에 대하여

인플루엔자는 일반 감기보다 더 심각한 전염성 바이러스 감염증입니다. 인플루엔자에 감염된 사람은 심각한 증상을 겪을 수 있으며, 이로 인해 입원을 해야 할 수도 있습니다. 기저 질환이 있는 사람은 특히 감염되기 쉬우며 위험이 더 큼니다.

인플루엔자 바이러스는 해마다 변이하기 때문에 매년 예방접종을 하는 것이 바람직합니다. 독감 백신은 겨울이 오기 전에 접종하는 것이 가장 좋습니다.

65세 이상의 메디케어 카드 소지자나 발급 자격을 갖춘 사람들은 국가 예방접종 프로그램에 따라 무료로 독감 예방접종을 받을 수 있습니다.

코로나19에 대하여

코로나19는 감염자가 숨을 쉬거나, 말을 하거나, 기침 또는 재채기를 할 때 공기를 통해 전파되는 전염성이 매우 높은 호흡기 질환입니다.

정기적인 코로나19 백신 접종은 중증 질환과 입원 및 사망으로부터 자신을 지키는 가장 좋은 방법입니다. 고령자에게는 특히 중요합니다.

- 65세에서 74세 사이의 어르신들에게는 12개월마다 무료 코로나19 백신 접종을 받도록 권장드립니다.
- 75세 이상의 어르신들에게는 6개월마다 무료 백신 접종을 받으시도록 권장드립니다.

코로나19 백신은 메디케어 가입 여부나 비자 자격과 관계없이 호주 정부에서 무료로 제공합니다.

RSV에 대하여

RSV는 호흡기와 폐를 감염시키는 흔한 전염성 바이러스입니다. 해당 바이러스는 감염자가 말하거나 기침, 재채기를 할 때 비말을 통해 전파됩니다. RSV는 고령자에게 매우 심각한 질환을 일으킬 수 있습니다.

현재, RSV 백신은 1회 접종이 권장됩니다.
현재까지의 연구 결과에 따르면, 백신 접종 후 면역 효과는 최소 2년 동안 지속되는 것으로 예상됩니다.

2026년 5월 15일부터 만 75세 이상의 메디케어 카드 소지자나 발급 자격을 갖춘 사람의 경우, 국가 예방접종 프로그램을 통해 무료로 RSV 백신을 접종받을 수 있습니다. 백신 접종은 RSV 감염 사례가 가장 많이 발생하는 추운 계절 동안 여러분을 보호하는 데 도움이 됩니다.

겨울 대비 예방접종 장소

지역 내에서 쉽게 예방접종을 받을 수 있습니다. 평소 진료를 받는 의사나 약사에게 접종을 받을 수 있습니다. 많은 약국에서 편리한 예약 또는 비예약 접종 서비스를 제공하고 있습니다. 요양 시설에 계신 경우, 해당 시설에서 예방접종을 받을 수 있도록 도와드립니다.

어떤 백신을 접종하는 것이 권장되는지, 어디서 접종받을 수 있는지에 대해 궁금한 점이 있다면 담당 의사나 약사에게 문의하시기 바랍니다.

백신 접종에 가장 적합한 시기

호주에서는 6월부터 9월 사이에 겨울철 바이러스 감염이 가장 빈번히 발생합니다. 최상의 예방 효과를 얻으려면 3월이나 4월부터 백신 접종을 받으시기 바랍니다.

독감, 코로나19, RSV 백신은 한 번 방문에 모두 접종하거나, 별도의 방문 일정을 잡아 각각 접종할 수 있습니다.

보건 전문가와 상담하시고 오늘 바로 백신 접종을 예약하세요

백신 접종 기관은 다음과 같습니다:



일반의(GP) 및 GP 진료소



참여 약국



지역 카운슬 예방접종 클리닉
(일부 주 및 테리토리에서 이용 가능)



지역 보건센터



노인 요양 시설 내 백신 접종 기관
(요양 시설 거주자 대상).

영어가 모국어가 아닌 경우, 보건 전문가와 상담할 때 통역사를 요청할 수 있습니다. 또한 가족, 친구 또는 보호자를 동반하여 도움을 받을 수도 있습니다.



상세 정보는 다음에서 확인하세요: health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources