



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, БУДЬТЕ БЛАГОПОЛУЧНЫ. БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ЗИМЕ И ВАЖНЫМ МОМЕНТАМ

Своевременная вакцинация поможет вам оставаться здоровыми зимой, чтобы вы могли чувствовать себя хорошо и наслаждаться важными моментами.

Люди в возрасте 65 лет и старше подвержены более высокому риску тяжелого течения респираторных заболеваний, вызванных вирусами гриппа, COVID-19 и респираторно-синцитиальным вирусом (РСВ). С возрастом наша иммунная система меняется, что увеличивает риск серьезных заболеваний и госпитализации.

Вирусы гриппа и COVID-19 продолжают изменяться со временем, а РСВ также может вызывать серьезные респираторные заболевания у пожилых людей.

Все вакцины, доступные в Австралии, проходят тщательное тестирование, чтобы убедиться в их безопасности и эффективности. Вакцинация — лучший способ снизить риск тяжелого течения заболевания этой зимой.

О гриппе

Грипп — это заразная вирусная инфекция, которая протекает серьезнее обычной простуды. Люди, заразившиеся гриппом, могут испытывать тяжелое заболевание, которое может привести к госпитализации. Особенно восприимчивы и подвержены большему риску люди с уже имеющимися заболеваниями.

Поскольку вирусы гриппа меняются каждый год, рекомендуется ежегодная вакцинация.

Вакцинацию от гриппа лучше всего проводить перед зимним сезоном.

Вакцинация от гриппа бесплатна в рамках Национальной программы иммунизации для лиц в возрасте 65 лет и старше, имеющих карту Medicare или имеющих право на получение карты Medicare.

О COVID-19

COVID-19 — это высокозаразное респираторное заболевание, которое распространяется по воздуху, когда инфицированный человек дышит, разговаривает, кашляет или чихает.

Регулярная вакцинация от COVID-19 — лучший способ обеспечить защиту от тяжелого заболевания, госпитализации и смерти. Она особенно важна для пожилых людей.

- Людям в возрасте от 65 до 74 лет рекомендуется получать бесплатную вакцинацию от COVID-19 каждые 12 месяцев.
- Людям в возрасте 75 лет и больше рекомендуется получать бесплатную дозу каждые 6 месяцев.

Вакцины от COVID-19 предоставляются правительством Австралии бесплатно, независимо от статуса медицинской страховки Medicare или визы.

Об РСВ

РСВ — это распространенный заразный вирус, поражающий дыхательные пути и легкие. Он распространяется воздушно-капельным путем, когда инфицированный человек говорит, кашляет или чихает. РСВ может быть очень опасным для пожилых людей.

В настоящее время рекомендуется однократная доза вакцины от РСВ. Согласно имеющимся данным, защита, как ожидается, будет сохраняться не менее 2 лет.

С 15 мая 2026 года, если вам 75 лет или больше и у вас есть карта Medicare или вы имеете право на карту Medicare, вы можете получить бесплатную вакцину от РСВ в рамках Национальной программы иммунизации. Вакцинация помогает защитить вас в более холодные месяцы, когда регистрируется большинство случаев РСВ.

Где сделать зимние прививки?

Вакцинацию легко сделать по месту жительства. Вы можете сделать прививку при помощи врача или местной аптеки. Многие аптеки предлагают удобную запись на прием или возможность прийти без предварительной записи. Если вы находитесь в учреждении по уходу за пожилыми людьми, ваш специалист по уходу за пожилыми людьми также поможет вам сделать прививку.

Обратитесь к своему врачу или фармацевту, если у вас есть какие-либо вопросы о том, какие вакцины вам рекомендуются и где вы можете их получить.

Как выбрать оптимальное время для вакцинации

В Австралии пик заболеваемости зимними вирусами приходится на период с июня по сентябрь. Для наилучшей защиты вакцинацию следует проводить с марта или апреля.

Вакцины от гриппа, COVID-19 и РСВ можно получить за один визит или отдельно.

Обратитесь к своему специалисту в сфере здравоохранения и запишитесь на вакцинацию уже сегодня

Вакцинацию могут проводить следующие провайдеры:



Врачи общей практики (GPs) и поликлиники GP



Аптеки-партнеры



Пункты вакцинации при местных муниципальных советах (доступны в некоторых штатах и территориях)



Общественные центры здравоохранения



Пункты вакцинации в домах престарелых (для людей, проживающих в домах престарелых).

Если английский не является вашим первым языком, вы можете попросить выделить вам переводчика при общении со специалистом в сфере здравоохранения. Вы также можете взять с собой члена семьи, друга или попечителя для поддержки.



Для получения дополнительной информации посетите сайт [health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources](https://www.health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)