



## ЗАШТИТИТЕ СЕ И САЧУВАЈТЕ ЗДРАВЉЕ. БУДИТЕ СПРЕМНИ ЗА ЗИМУ И ЗА ТРЕНУТКЕ КОЈИ СУ ВАЖНИ

**Редовно ажурирање статуса имунизације доприноси одржавању здравља преко зиме, да бисте се добро осећали и уживали у тренуцима који су вам важни.**

Особе старије од 65 година су изложене већем ризику од озбиљног обољевања од респираторних вируса попут инфлуенце, ковида-19 и респираторног синцицијалног вируса (respiratory syncytial virus - RSV). Како старимо, наш имуни систем се мења, услед чега се ризик од озбиљног обољевања и хоспитализације повећава.

Вируси који изазивају инфлуенцу (грип - flu) и ковид-19 се временом мењају, а RSV код старијих особа такође може да изазове озбиљну респираторну болест.

Све вакцине које се дају у Аустралији су подрбно испитане да бисмо се уверили да су безбедне и ефикасне. Вакцинација је најбољи начин на који ризик од озбиљног обољевања може да се смањи ове зиме.

### Шта је инфлуенца (грип - flu)

Инфлуенца је заразна вирусна инфекција која је озбиљнија од обичне прехладе. Особе заражене вирусом инфлуенце могу озбиљно да оболе, па чак и да буду хоспитализоване. Особе са постојећим болестима су нарочито осетљиве и код њих је ризик већи.

Будући да се вируси инфлуенце сваке године мењају, препоручује се да се сваке године

вакцинишемо. Вакцину против грипа је најбоље примити пре почетка зимске сезоне.

Вакцинација против инфлуенце је бесплатна у оквиру Националног програма имунизације за особе старије од 65 година које имају Medicare картицу или право на њу.

### Шта је ковид-19

Ковид-19 је јако заразна респираторна болест која се шири ваздухом када заражена особа дише, говори, кашље или кија.

Редовно вакцинисање против ковида-19 је најбољи начин да се заштитите од озбиљног обољевања, хоспитализације и смрти. Те вакцине су нарочито важне за старије особе.

- Особама између 65 и 74 године се препоручује да приме бесплатну вакцину против ковида-19 сваких 12 месеци.
- Особама од 75 година и старијима се препоручује да приме бесплатну дозу сваких 6 месеци.

Аустралијска влада свима пружа бесплатне вакцине против ковида-19, без обзира да ли имају право на Medicare или не, и без обзира на визни статус.

## Шта је RSV

RSV је чест заразни вирус који изазива инфекцију дисајних путева и плућа. Шири се капљицама када заражена особа говори, кашље или кија. RSV може да буде веома опасан за старије особе.

Тренутно се препоручује једна доза RSV вакцине. Према доступним подацима, очекује се да заштита траје најмање 2 године.

Од 15. маја 2026. особе старије од 75 година које имају право на Medicare картицу могу да приме бесплатну RSV вакцину у оквиру Националног програма имунизације. Вакцинација вам помаже да се заштитите у свежијим месецима, када се јавља највише случајева RSV-а.

## Где можете да примите зимске вакцине

Вакцине су лако доступне локално. Вакцину можете да примите од лекара или од апотекара. Многе апотеке нуде термине у различито време или врше вакцинацију без заказивања. Ако боравите у дому у коме примате негу, пружалац услуга неге за старије особе ће вам помоћи да организујете вакцинацију.

Разговарајте са лекаром или апотекаром ако имате било каквих питања о томе које вакцине вам се препоручују и где можете да их примите.

## Када је право време за вакцинацију

Зимски вируси у Аустралији достижу врхунац између јуна и септембра. За најбољу могућу заштиту би требало да се почнете вакцинисати од марта или априла, па надаље.

Вакцине против инфлуенце, ковида-19 и RSV-а можете да примите одједном или сваку посебно.

## Разговарајте са здравственим радником и већ данас закажите вакцинацију

Пружаоци вакцинације укључују:



Лекаре опште праксе (GPs) и ординације лекара опште праксе



Апотеке које учествују у програму вакцинације



Клинике за имунизацију локалних општина (постоје у неким државама и територијама)



Друштвене здравствене центре



Пружаоце вакцинације у домовима за боравак и негу старијих особа (за станаре тих домова).

Ако вам енглески није матерњи језик, можете да тражите преводиоца за разговор са здравственим радником. Такође можете да поведете са собом члана породице, пријатеља или неговатеља који ће вам помоћи.



За више информација, посетите [health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)