

做好防护准备 健康平安过冬



冬季是年长人士因抵抗力下降而容易患病的时期。年满和超过65岁的人士一旦感染流感病毒、新冠病毒(COVID-19)和呼吸道合胞病毒(RSV)等病毒性传染病,他们出现重症并需住院治疗的风险高于其他群体,而接种疫苗则是最有效的防护。

无论是给他们打一个提醒电话,还是协助他们前往接种疫苗,你的支持都将有助年长人士尽早增强抗病免疫力,为入冬后保持健康做好准备。



了解更多信息请浏览: health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources

以下重要事项清单列出了一系列建议话题,帮助你与自己关爱的老年人讨论冬季免疫接种:

- ❑ 随着天气日渐转寒,你们应该谈谈在冬季来临前接种流感疫苗、新冠疫苗和呼吸道合胞病毒疫苗。
- ❑ 鼓励他们尽早行动起来,最好在3月或4月最新疫苗开打后就及时接种,确保病毒流行高峰到来之前就能得到保护。与此同时,告诉他们接种疫苗永远不会太晚。
- ❑ 帮助他们预约医生或前往本地药房,查询他们是否有资格获得免费冬季疫苗。
- ❑ 做好准备,回答他们可能提出的问题,为他们解除疑虑。你可以指出,年长人士一旦感染呼吸道病毒,就更加容易出现重症或必需住院治疗。
- ❑ 不断告诉他们,接种疫苗是最有效的防护准备,保障他们在入冬后能够持续保持健康,从而享受生活中的每一个幸福时刻。
- ❑ 让他们知道,医学专家说可以安全地一次同时接种流感疫苗、新冠疫苗和呼吸道合胞病毒疫苗,当然也可以分开接种。