

# 做好準備迎接冬天



冬季是長者容易感染疾病的時期。65歲以上的長者感染流感、新冠肺炎和呼吸道合胞病毒 (RSV) 後出現重症和住院的風險更高，而接種疫苗就是最好的預防方法。

無論是電話提醒，還是協助他們前往接種疫苗，您的支持都能幫助長者免疫防病，做好準備過冬。



其他詳情請瀏覽 [health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)

以下清單列出一系列話題，幫助您與親人談論冬季疫苗接種：

- ❑ 隨著天氣變冷，在冬天來臨之前，與他們談談接種流感、新冠肺炎和呼吸道合胞病毒疫苗。
- ❑ 鼓勵他們盡早採取行動，最好在每年3月或4月疫苗上市時接種，以便在疫情高峰期到來前獲得保護。但接種疫苗永遠不嫌晚。
- ❑ 幫助他們預約醫生或前往當地藥房，瞭解他們是否符合資格獲得免費冬季疫苗。
- ❑ 準備好回答他們可能提出的任何問題或疑慮。您可以指出，長者如果感染呼吸道病毒，病情加重甚至需要住院治療的風險更高。
- ❑ 向他們再三說明，接種疫苗是為冬季做好準備的最佳方式，可以讓他們保持健康，享受美好時光。
- ❑ 讓他們知道，衛生專家表示一次同時接種流感疫苗、新冠肺炎疫苗和呼吸道合胞病毒疫苗是安全的，但也可以分開接種。