

BUDITE SPREMNI OVE ZIME ZA TRENUTKE KOJI VAM ZNAČE



U zimskoj sezoni su starije osobe oko vas osjetljivije na bolesti. Kod ljudi koji su stariji od 65 godina povećan je rizik od ozbiljnog obolijevanja i hospitalizacije od gripe, COVIDA-19 te respiratornog sincicijskog virusa (RSV). Cijepljenje je najbolja priprema.

Starijim osobama možete pomoći s cijepljenjem i pripremom za zimu ako ih podsjetite na to tijekom telefonskog razgovora ili ako ih odvedete na cijepljenje.



Za više informacija, posjetite [health.gov.au/
winter-vaccinations/translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)

Kontrolni popis koji slijedi može vam pomoći da započnete razgovor o zimskom cijepljenju s vama bliskim osobama:

- ❑ Kako vrijeme postaje hladnije, počnite razgovarati o cijepljenju protiv gripe, COVIDA-19 te RSV-a prije nego što nastupi zima.
- ❑ Potaknite ih da djeluju na vrijeme. Najbolje je cijepiti se svake godine počev od ožujka ili travnja kad cjepiva postanu dostupna, kako bi osoba bila zaštićena prije nego što sezona dostigne vrhunac. Mada za cijepljenje nikad nije nikad kasno.
- ❑ Pomozite im zakazati termin kod liječnika ili otići u lokalnu ljekarnu kako bi porazgovarali o tome ispunjavaju li uvjete za besplatna zimska cjepiva.
- ❑ Budite spremni odgovoriti na njihova pitanja ili razagnati njihove sumnje. Možete istaknuti kako je kod starijih osoba povećan rizik od ozbiljnog obolijevanja, pa čak i hospitalizacije ukoliko se zaraze nekim respiratornim virusom.
- ❑ Uvjerite ih da je cijepljenje najbolji način da se pripreme za zimu kako bi se osjećali dobro i održali zdravlje, te mogli uživati u trenucima koji im znače.
- ❑ Obavijestite ih da zdravstveni stručnjaci kažu kako je sigurno primiti cjepiva protiv gripe, COVIDA-19 i RSV-a istodobno ili svako posebno.