

SIATE PRONTI PER I MOMENTI CHE CONTANO QUESTO INVERNO



La stagione invernale è un momento vulnerabile per i vostri cari più avanti con gli anni. Le persone di età pari o superiore a 65 anni presentano un rischio più elevato di malattia grave e ricovero in ospedale a causa di influenza, COVID-19 e virus sinciziale respiratorio (RSV). La vaccinazione è il mezzo migliore per prepararsi all'inverno.

Sia che fate loro una telefonata per ricordarglielo, sia che li aiutate a prenotare una visita per la vaccinazione, il vostro aiuto può fare la differenza per far sì che le persone anziane si facciano vaccinare e siano pronte per l'inverno.



Per maggiori informazioni, visitate health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources

Il seguente elenco di verifica può aiutarvi a toccare il tema delle vaccinazioni invernali con i vostri cari:

- ❑ Man mano che il tempo diventa più freddo, parlate loro della vaccinazione contro influenza, COVID-19 e RSV prima dell'arrivo dell'inverno.
- ❑ Incoraggiateli ad agire tempestivamente. È meglio farsi vaccinare ogni anno quando i vaccini diventano disponibili da marzo ad aprile per essere protetti prima del pieno inverno. Non è mai troppo tardi per farsi vaccinare.
- ❑ Aiutateli a fissare un appuntamento con il loro medico o recatevi presso la loro farmacia di zona per vedere se hanno diritto a ricevere gratuitamente i vaccini invernali.
- ❑ Siate preparati per rispondere ad eventuali domande o apprensioni che potrebbero nutrire. Potete insistere sul fatto che gli anziani hanno un rischio più elevato di ammalarsi gravemente o di doversi ricoverare in ospedale se contraggono un virus respiratorio.
- ❑ Rassicurateli che la vaccinazione è il modo migliore di prepararsi all'inverno per stare bene e in salute in modo da potersi godere i momenti che contano.
- ❑ Fate loro sapere che gli esperti sanitari sostengono che non ci sono rischi a ricevere i vaccini contro influenza, COVID-19 e RSV in occasione della stessa visita, oppure uno alla volta.