

# 올 겨울 소중한 순간들을 위해 대비하세요



겨울철은 주변의 어르신들에게 특히 취약한 시기입니다. 65세 이상 어르신들에게는 독감과 코로나19, 호흡기세포융합바이러스(RSV)로 인해 중증 질환에 걸리거나 입원할 위험이 더 높아집니다. 백신접종이 최선의 대비책입니다.

전화 통화 중 예방접종에 대해 상기시켜 드리거나 접종 예약 장소까지 모셔다 드리는 등의 지원을 통해 어르신들의 백신접종과 겨울 대비에 큰 도움을 드릴 수 있습니다.



상세 정보는 다음에서 확인하세요: [health.gov.au/  
winter-vaccinations/translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)

다음 체크리스트를 참고하여 겨울철 예방접종에 대해 사랑하는 사람들과 이야기를 나눠 보세요:

- ❑ 날씨가 추워지면, 본격적으로 겨울이 시작되기 전, 독감과 코로나19, RSV 백신접종에 대해 이야기를 나눠 보세요.
- ❑ 일찌감치 행동하도록 권유하세요. 매년 3월이나 4월부터 백신이 공급되기 시작하면 접종하여, 최고 유행기에 이르기 전에 면역력을 갖추는 것이 가장 좋습니다. 하지만 늦더라도 예방접종은 해야 합니다.
- ❑ 의사와 진료 예약하는 것을 도와주거나, 겨울철 무료 백신접종 대상 여부 상담을 위해 지역 약국을 방문하는 것을 도와 주세요.
- ❑ 어르신들의 질문이나 우려 사항에 답변할 준비를 해 두세요. 노인들의 경우, 호흡기 바이러스에 감염되면 중증으로 진행되거나 입원까지 해야 할 위험이 높다는 사실을 상기시켜 주세요.
- ❑ 겨울을 대비해 건강을 지키고 소중한 순간을 만끽하려면, 반드시 백신접종을 해야 한다는 사실을 상기시켜 주세요.
- ❑ 독감과 코로나19, RSV 백신을 한 번에 같이 맞아도 되고, 따로 따로 맞아도 안전하다고 보건 전문가들이 말한다는 사실을 알려주세요.