

БУДЬТЕ ГОТОВЫ К МОМЕНТАМ, КОТОРЫЕ ВАЖНЫ ЭТОЙ ЗИМОЙ



Зимний сезон — уязвимое время для пожилых людей в вашей жизни. Люди в возрасте 65 лет и старше подвержены более высокому риску тяжелого течения гриппа, COVID-19 и респираторно-синцитиального вируса (РСВ) и соответствующей госпитализации. Вакцинация — лучшая подготовка.

Будь то напоминание по телефону или помощь с посещением пункта вакцинации, ваша поддержка может сыграть важную роль в вакцинации пожилых людей и подготовке их к зиме.



Для получения дополнительной информации посетите сайт health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources

Следующий контрольный список поможет вам обсудить с близкими вопрос зимней вакцинации:

- ❑ С наступлением холодов поговорите с ними о вакцинации от гриппа, COVID-19 и РСВ до наступления зимы.
- ❑ Призывайте их пройти раннюю вакцинацию. Лучше всего делать прививки каждый год, когда вакцины становятся доступны, начиная с марта или апреля, чтобы быть защищенными до пика сезона. Но никогда не поздно сделать прививку.
- ❑ Помогите им записаться на прием к врачу или в местную аптеку, чтобы обсудить возможность бесплатной зимней вакцинации
- ❑ Будьте готовы ответить на любые их вопросы или опасения. Вы можете подчеркнуть, что пожилые люди подвержены повышенному риску серьезного заболевания или даже необходимости госпитализации в случае заражения респираторным вирусом.
- ❑ Убедите их, что вакцинация — лучший способ подготовиться к зиме, чтобы оставаться здоровыми и наслаждаться важными моментами.
- ❑ Сообщите им, что, по мнению экспертов в сфере здравоохранения, безопасно делать прививки от гриппа, COVID-19 и РСВ за один визит или отдельно.