

PREPÁRESE PARA LOS MOMENTOS QUE IMPORTAN ESTE INVIERNO



La temporada de invierno es una época de vulnerabilidad para las personas mayores de su entorno. Las personas mayores de 65 años tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades graves y de ser hospitalizadas a causa de la gripe, la COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS). La vacunación es la mejor forma de prepararse.

Ya sea un recordatorio durante una llamada telefónica o ayuda para acudir a la cita de vacunación, su apoyo puede marcar la diferencia a la hora de que las personas mayores se vacunen y estén preparadas para el invierno.



Para obtener más información, consulte health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources

La siguiente lista de verificación puede ayudarle a sacar el tema de las vacunas de invierno con sus seres queridos:

- ❑ A medida que el tiempo se vuelve más frío, hable sobre la vacunación contra la gripe, la COVID-19 y el VSR antes de que llegue el invierno.
- ❑ Anímelos a actuar con antelación. Lo mejor es vacunarse cada año cuando las vacunas están disponibles, a partir de marzo o abril, para estar protegidos antes de la temporada alta. Pero nunca es demasiado tarde para vacunarse.
- ❑ Ayúdeles a concertar una cita con su médico o a acudir a la farmacia de su zona para hablar sobre si reúnen los requisitos para recibir vacunas de invierno gratuitas.
- ❑ Esté preparado para responder a cualquier pregunta o inquietud que puedan tener. Puede señalar que las personas mayores corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente o incluso de necesitar hospitalización si contraen un virus respiratorio.
- ❑ Tranquilíceles asegurándoles que la vacunación es la mejor forma de prepararse para el invierno y mantenerse bien y sanos, para que puedan disfrutar de los momentos que realmente importan.
- ❑ Hágales saber que los expertos en salud afirman que es seguro recibir las vacunas contra la gripe, la COVID-19 y el VSR en la misma cita o por separado.