

BU KIŞ ÖNEMLİ ANLAR İÇİN HAZIRLIKLI OLUN



Kış mevsimi, hayatınızdaki yaşlı bireyler için hassas bir dönemdir. 65 yaş ve üzerindeki kişiler; grip, COVID-19 ve solunum sinsityal virüs (RSV) nedeniyle ağır hastalık geçirme ve hastaneye yatış açısından daha yüksek risk altındadır. Aşı olmak ise alınabilecek en iyi önlemdir.

İster bir telefon görüşmesi sırasında bir hatırlatma olsun, ister aşı randevusuna gitme konusunda yardım olsun, sizin desteğiniz yaşlı kişilerin aşılmasına ve kışa hazırlanmasına yönelik fark yaratabilir.



Daha fazla bilgi için bakınız: [health.gov.au/
winter-vaccinations/translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)

Aşağıdaki liste, sevdiğinizle kış aşılı konusunu gündeme getirmenize yardımcı olabilir:

- ❑ Havalar soğudukça, kış gelmeden önce grip, COVID-19 ve RSV aşısı yaptırmanın öneminden bahsedin.
- ❑ Erken davranmalarını teşvik edin. Her yıl aşılı piyasaya çıktığı Mart veya Nisan aylarında aşı yaptırmak, yoğun kış mevsimi başlamadan önce korunmanın en iyi yoludur. Ancak aşı olmak için hiçbir zaman geç değildir.
- ❑ Ücretsiz kış aşılına uygun olup olmadıklarını öğrenmeleri için, doktorlarından randevu almaları veya yerel eczanelerine gitmeleri konusunda onlara yardımcı olun.
- ❑ Olası soru veya endişelerini yanıtlamaya hazır olun. Yaşlı kişilerin solunum yolu virüsü kapmaları durumunda ciddi şekilde hastalanma veya hatta hastaneye yatırılma riskinin daha yüksek olduğunu belirtebilirsiniz.
- ❑ Aşı olmanın, kışa hazırlanma ve sağlıklı kalmanın en iyi yolu olduğunu; böylece önemli anların tadını çıkarabileceklerini onlara hatırlatın.
- ❑ Sağlık uzmanlarının, grip, COVID-19 ve RSV aşılılarının aynı randevu sırasında ya da ayrı zamanlarda yaptırılmasının güvenli olduğunu belirttiğini onlara bildirin.