

HÃY CHẮC CHẴN QUÝ VỊ ĐƯỢC BẢO VỆ MÙA ĐÔNG NÀY LÀ THỜI ĐIỂM QUAN TRỌNG



Mùa đông là thời điểm dễ bị bệnh đối với những người cao tuổi trong cuộc đời quý vị. Những người từ 65 tuổi trở lên có nguy cơ cao hơn bị bệnh nặng và phải nhập viện do cúm, COVID-19 và vi rút hợp bào hô hấp (RSV). Chủng ngừa là cách chuẩn bị tốt nhất.

Dù đó là lời nhắc nhở qua cuộc gọi điện thoại, hoặc hỗ trợ tới cuộc hẹn chủng ngừa, sự hỗ trợ của quý vị có thể mang lại sự khác biệt để người cao tuổi được chủng ngừa và chuẩn bị cho mùa đông.



Để có thêm thông tin, truy cập [health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources](https://www.health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)

Bảng kiểm tra dưới đây có thể giúp quý vị đề cập đến chủ đề chủng ngừa mùa đông với người thân yêu của mình:

- ❑ Khi thời tiết trở lạnh, hãy nói chuyện về việc tiêm vắc xin cúm, COVID-19 và RSV trước khi mùa đông đến.
- ❑ Khuyến khích họ hành động sớm. Tốt nhất là tiêm chủng mỗi năm khi có vắc xin từ tháng Ba hoặc tháng Tư để được bảo vệ trước mùa cao điểm. Nhưng không bao giờ là quá muộn để được chủng ngừa.
- ❑ Giúp họ đặt lịch hẹn với bác sĩ hoặc tới hiệu thuốc tại địa phương để nói chuyện về tình trạng hội đủ điều kiện của họ để được tiêm vắc xin mùa đông miễn phí.
- ❑ Sẵn sàng giải đáp bất cứ câu hỏi hoặc lo ngại nào mà họ có thể có. Quý vị có thể nêu rõ là người cao tuổi có nguy cơ cao hơn bị bệnh nghiêm trọng hoặc thậm chí là cần phải nhập viện nếu họ bị nhiễm một loại vi rút đường hô hấp.
- ❑ Nhấn mạnh rằng chủng ngừa là cách tốt nhất để chuẩn bị cho mùa đông, giữ gìn sức khỏe và luôn khỏe mạnh để họ tận hưởng những khoảnh khắc quan trọng.
- ❑ Cho họ biết là chuyên gia y tế nói rằng việc tiêm vắc xin cúm, COVID-19 và vi rút hợp bào hô hấp (RSV) tại cùng một cuộc hẹn, hoặc tiêm riêng biệt đều an toàn.