



# كن مستعدًا لفصل الشتاء للاستمتاع بالأوقات المهمة




تشمل جهات تقديم التطعيم ما يلي:

الأطباء العامون (GPs) وعيادات الأطباء  
العامين 

الصيدليات المشاركة 

عيادات التطعيم التابعة لمجالس البلديات  
(متوفرة في بعض الولايات والمقاطعات) 

المراكز الصحية المجتمعية 

مقدمو خدمات التطعيم في دور رعاية  
المسنين (للمقيمين في دور رعاية  
المسنين). 

إذا لم تكن الإنجليزية لغتك الأولى، يمكنك طلب  
مترجم شفهي عند التحدث مع اختصاصي في الرعاية  
الصحية. ويمكنك أيضًا اصطحاب أحد أفراد عائلتك أو  
صديق أو مقدم رعاية لدعمك.

إن الأشخاص الذين يبلغون من العمر 65 عامًا فأكثر يكونون  
أكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة نتيجة الفيروسات  
التنفسية مثل الإنفلونزا، وكوفيد-19، والفيروس المخلي  
التنفسية (RSV). مع تقدّمنا في العمر، يزداد خطر إصابتنا  
بأمراض خطيرة ومضاعفات والإدخال إلى المستشفى.

والحرص على تلقي كل التطعيمات الموصى بها في مواعيدها  
أفضل طريقة للحفاظ على صحتك وعافيتك للاستمتاع  
بالأوقات المهمة هذا الشتاء. لكي يكون لديك أفضل حماية،  
احصل على تطعيماتك من آذار/مارس إلى نيسان/أبريل قبل  
ذروة انتشار العدوى من حزيران/يونيو إلى أيلول/سبتمبر.  
تحدث إلى اختصاصي الصحة واحجز موعدًا لتطعيمك اليوم.



للمزيد من المعلومات، تفضّل زيارة الموقع الإلكتروني  
[health.gov.au/winter-vaccinations/  
translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)