

ΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΕΙΜΩΝΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΗΜΑΣΙΑ



Τα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από ιούς του αναπνευστικού συστήματος όπως η γρίπη, ο COVID-19 και ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV). Καθώς γερνάμε, ο κίνδυνος σοβαρών ασθενειών, επιπλοκών και νοσηλείας στο νοσοκομείο αυξάνεται.

Ο καλύτερος τρόπος για να είστε καλά και να παραμένετε υγιείς για τις στιγμές που έχουν ιδιαίτερη σημασία αυτόν τον χειμώνα είναι να κάνετε εγκαίρως τους συνιστώμενους εμβολιασμούς. Για την καλύτερη δυνατή προστασία, κάντε τους εμβολιασμούς σας από τον Μάρτιο ή τον Απρίλιο πριν από την εποχική αιχμή τον Ιούνιο έως τον Σεπτέμβριο.

Μιλήστε στον επαγγελματία υγείας σας και κλείστε ραντεβού για τον εμβολιασμό σας σήμερα.



Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε το health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources



Στους παρόχους εμβολιασμού περιλαμβάνονται:



Γενικοί ιατροί (GPs) και κλινικές GP



Συμμετέχοντα φαρμακεία



Τοπικές δημοτικές κλινικές ανοσοποίησης (διαθέσιμες σε ορισμένες πολιτείες και επικράτειες)



Κοινοτικά κέντρα υγείας



Πάροχοι εμβολιασμού σε ιδρύματα φροντίδας ηλικιωμένων (για άτομα που ζουν σε γηροκομείο).

Εάν τα Αγγλικά δεν είναι η πρώτη σας γλώσσα, μπορείτε να ζητήσετε διερμηνέα όταν μιλάτε με έναν επαγγελματία υγείας. Μπορείτε επίσης να φέρετε ένα μέλος της οικογένειας, φίλο ή φροντιστή για συμπαράσταση.