

# БУДИТЕ СПРЕМНИ ЗА ЗИМУ И ЗА ТРЕНУТКЕ КОЈИ СУ ВАЖНИ



Код особа од 65 година и старијих постоји већи ризик од озбиљног обољевања од респираторних вируса попут инфлуенце, ковида-19 и респираторног синцицијалног вируса (RSV). Како старимо, ризик од озбиљног обољевања, компликација и хоспитализације се повећава.

Редовно ажурирање статуса имунизације је најбољи начин да сачувате благостање и здравље ове зиме за тренутке који су вам најважнији. За најбољу могућу заштиту, почните да се вакцинишете од марта или априла, пре врхунца сезоне која траје од јуна до септембра.

Разговарајте са здравственим радником и већ данас закажите вакцинацију.



За више информација, посетите [health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)



Пружаоци вакцинације укључују:



Лекаре опште праксе (GPs)  
и ординације лекара опште праксе



Апотеке које учествују у програму  
вакцинације



Општинске клинике за имунизацију  
(постоје у неким државама и  
територијама)



Друштвене здравствене центре



Пружаоце вакцинације у домовима  
за боравак и негу старијих особа  
(за станаре тих домова).

Ако вам енглески није матерњи језик, можете да тражите преводиоца за разговор са здравственим радником. Такође можете да поведете са собом члана породице, пријатеља или неговатеља који ће вам помоћи.