

PREPÁRESE PARA EL INVIERNO PARA LOS MOMENTOS QUE IMPORTAN



Las personas mayores de 65 años corren un mayor riesgo de contraer enfermedades graves causadas por virus respiratorios como la gripe, la COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS). A medida que envejecemos, aumenta el riesgo de padecer enfermedades graves, complicaciones y hospitalizaciones.

Mantenerse al día con las vacunas recomendadas es la mejor manera de mantenerse bien y sano y disfrutar de los momentos que más importan este invierno. Para obtener la mejor protección, vacúnese a partir de marzo o abril, antes de la temporada alta que se extiende de junio a septiembre.

Hable con su profesional sanitario y reserve un turno para vacunarse hoy mismo.



Para obtener más información, consulte health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources



Entre los proveedores de vacunas se incluyen:



Médicos de cabecera (GP) y consultorios de atención primaria



Farmacias participantes



Consultorios de vacunación de los municipios (disponibles en algunos estados y territorios)



Centros de salud comunitarios



Proveedores de vacunación en residencias de ancianos (para las personas que viven en residencias).

Si el inglés no es su lengua materna, puede solicitar un intérprete para hablar con un profesional sanitario. También puede acudir acompañado de un pariente, amigo o cuidador para que le ayude.