

# ÖNEMLİ ANLAR İÇİN KIŞA HAZIR OLUN



65 yaş ve üzeri kişilerin grip, COVID-19 ve solunum sinsityal virüsü (RSV) gibi solunum yolu virüslerinden kaynaklanan ciddi hastalıklara yakalanma riski daha yüksektir. Yaş ilerledikçe ciddi hastalık, sağlık sorunları ve hastaneye yatış riskimiz de artar.

Önerilen aşılarınızı güncel tutmak, bu kış önemli dönemler için sağlıklı kalmanın en iyi yoludur. En iyi koruma için aşılarınızı, Haziran–Eylül aylarındaki yoğun mevsim başlamadan önce Mart veya Nisan aylarında yaptırın.

Sağlık uzmanınızla görüşün ve aşılarınızı bugün ayarlayın.



Daha fazla bilgi için bakınız: [health.gov.au/  
winter-vaccinations/translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)



Aşı sağlayıcıları şunlardır:



Genel pratisyen hekimler (GP'ler)  
ve aile sağlık klinikleri



Katılımcı eczaneler



Yerel belediye aşılama klinikleri  
(bazı eyalet ve bölgelerde mevcuttur)



Toplum sağlığı merkezleri



Yaşlı bakım merkezleri aşı sağlayıcıları  
(yaşlı bakımda yaşayan kişiler için).

Eğer İngilizce ana diliniz değilse, sağlık çalışanıyla konuşurken tercüman isteyebilirsiniz. Ayrıca size destek olması için yanınızda bir aile bireyi, arkadaş veya bakıcı da getirebilirsiniz.