

HÃY CHẮC CHẮN QUÝ VỊ ĐƯỢC BẢO VỆ TRONG MÙA ĐÔNG LÀ THỜI ĐIỂM QUAN TRỌNG



Những người từ 65 tuổi trở lên có nguy cơ cao hơn bị bệnh nặng do nhiễm vi rút đường hô hấp như là cúm, COVID-19 và vi rút hợp bào hô hấp (RSV). Khi chúng ta già đi, nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng, bị các biến chứng và phải nhập viện tăng lên.

Luôn cập nhật các mũi chủng ngừa được khuyến nghị là cách tốt nhất để giữ gìn sức khỏe và luôn khỏe mạnh trong những thời điểm quan trọng nhất trong mùa đông này. Để được sự bảo vệ tốt nhất, hãy tiêm chủng từ tháng Ba hoặc tháng Tư trước mùa cao điểm là thời kỳ từ tháng Sáu tới tháng Chín.

Hãy nói chuyện với chuyên viên y tế và đặt lịch hẹn chủng ngừa cho mình hôm nay.



Để có thêm thông tin, truy cập [health.gov.au/
winter-vaccinations/translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)



Các cơ sở cung cấp chủng ngừa bao gồm:



Bác sĩ gia đình (GP), và phòng mạch đa khoa (GP)



Các hiệu thuốc có tham gia



Các phòng chủng ngừa của hội đồng thành phố (có tại một số tiểu bang và vùng lãnh thổ)



Các trung tâm y tế cộng đồng



Nhà cung cấp chủng ngừa cho cơ sở chăm sóc cao niên (cho những người sống ở nhà dưỡng lão).

Nếu không thạo tiếng Anh, quý vị có thể yêu cầu có thông dịch viên khi nói chuyện với chuyên viên y tế. Quý vị cũng có thể có người nhà, người bạn hoặc người chăm sóc đi cùng để hỗ trợ mình.