

# حافظ على صحتك، حافظ على عافيتك. كن مستعدًا لفصل الشتاء للاستمتاع بالأوقات المهمة

يُنصح كبار السن بتلقي لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19 والفيروس المخلوي التنفسي (RSV).

استشر طبيبك أو الصيدلي للتحقق من حالة تطعيمك وأهليتك للحصول على اللقاحات المجانية من خلال "برنامج التحصين الوطني". كما يمكنهما تقديم المشورة لك بشأن اللقاحات الموصى بها ومواعيد تلقيها. تواصل مع اختصاصي الصحة الذي تتعامل معه واحجز موعدًا للتطعيم اليوم.



للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني  
[health.gov.au/winter-vaccinations/  
translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)

  
Australian Government  
Department of Health,  
Disability and Ageing

  
National  
Immunisation  
Program  
A Joint Australian, State and Territory Government Initiative