



# MANTÉNGASE BIEN, MANTÉNGASE SANO. PREPÁRESE PARA EL INVIERNO Y DISFRUTE DE LOS MOMENTOS QUE IMPORTAN

Se recomiendan **las vacunas contra la gripe, la COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS)** para las personas mayores.

Pídale a su médico o farmacéutico que compruebe su estado de vacunación y si cumple los requisitos para recibir vacunas gratuitas a través del Programa Nacional de Inmunización.

También pueden aconsejarle sobre qué vacunas se recomiendan para usted y cuándo ponérselas. Hable con su profesional sanitario y reserve turno para vacunarse hoy mismo.

